

A close-up photograph of two elderly hands clasped together. The skin is wrinkled and aged, with a warm, golden-brown tone. The hands are positioned in the center of the frame, with the fingers interlaced. The background is a solid, deep black, which makes the hands stand out prominently. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the contours of the hands.

**Nors aš
ir
senstu...**

Kažkam esu svarbus!

Kadangi senstu, kasdieniame gyvenime man reikia vis daugiau pagalbinių priemonių: akinių, klausos aparato, lazdos, priminimų..

Yra knyga, kuri gali atgaivinti jūsų sielą, kad galėtumėte aiškiau matyti, išgirstumėte ir nepamirštumėte to, kas yra svarbu.

Ši knyga sustiprina ir padeda mums susiorientuoti gyvenimo kelyje. Greičiausiai ji yra jūsų lentynoje. Tai – **Biblija.**



Šiame trumpame lankstinuke yra pateiktos tik trumpos citatos iš Biblijos, tačiau jūs esate raginami skaityti visą Šventąjį Raštą.

Ar jūs turite Bibliją? Paimkite ją į rankas!

Gyvename septynias dešimtis metų, o
jei tvirtesni, tai gal ir visas aštuonias. Bet
tų metų dauguma – tik triūsas ir vargas;
jie greitai prabėga, ir mes išskubame.

Psalmynas 90, 10





**Šlovink Viešpatj, mano siela, ir
nepamiršk, koks jis geras!**

Psalmynas 103, 2

PRAEITIS

Taip, vis daugiau ir daugiau metų lieka praeityje. Didesnė mūsų gyvenimo dalis – jau praeitis. Mūsų praeitis mus džiugina ir slegia.

Mes patyrėme daug gražių dalykų. Kartais mes apgailestaujame, kad visa tai, kas gražu, liko praeityje, ir viso to sugrąžinti nebegalime.

Tačiau kiek daug nuostabių dalykų aš gavau ir koks dėkingas turėčiau jaustis už viską!

Kokius gerus dalykus jūs prisimenate?

Būkite dėkingi už tai!

Jūs prisimenate
gyvenimo vargus ir tai,
kaip buvo sunku.

Mes daug dirbome!
Buvo tiek daug dalykų,
kuriuos privalėjome
daryti savo gyvenime.

Kaip mums pavyko
viską išverti?

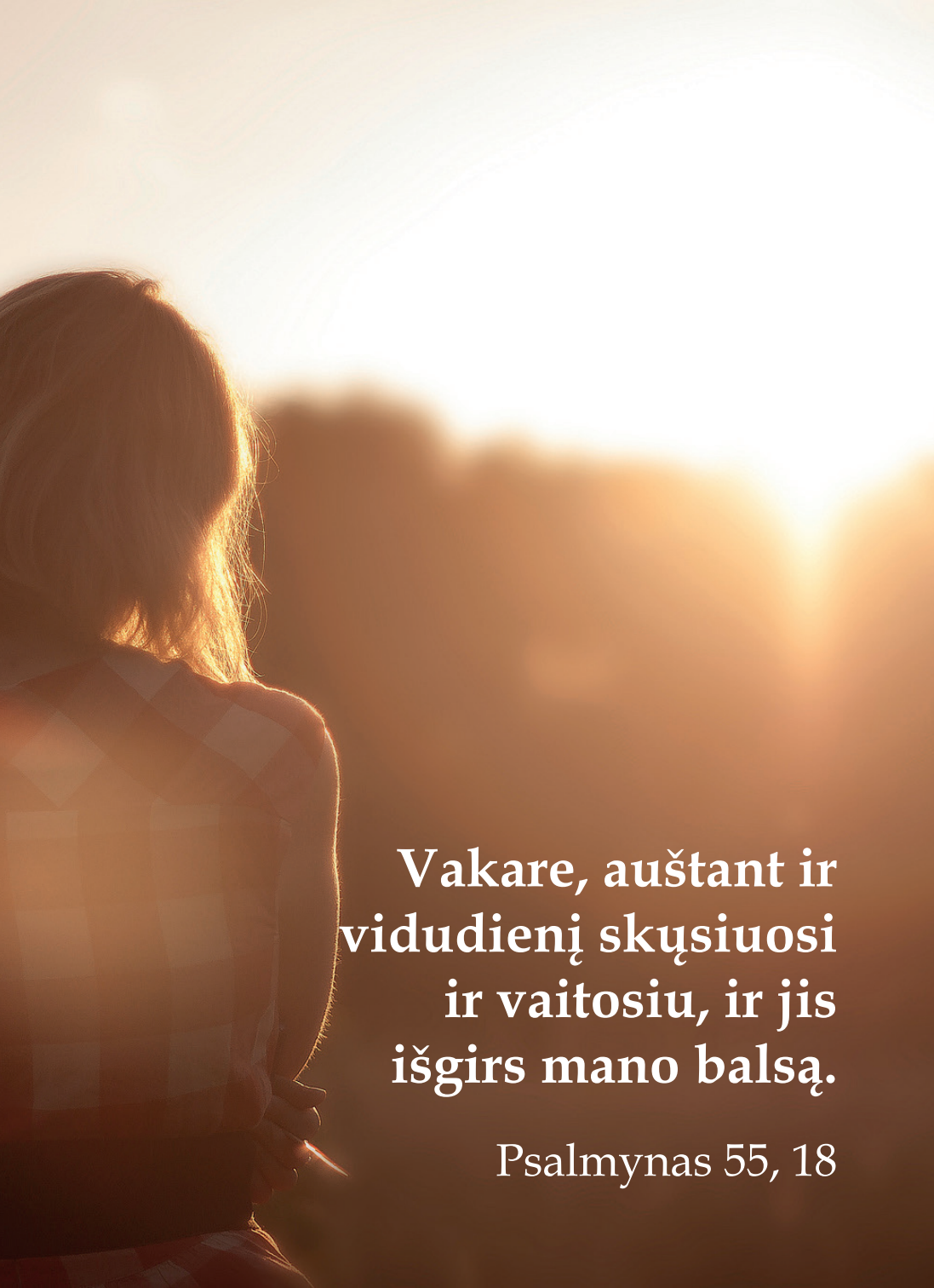
Ar mums apskritai
pavyko, o gal ne?

O galbūt buvo Tas,
kuris padėjo mums ir
pervedė mus per visas
gyvenimo situacijas?

**Ar jūs patyrėte,
kad Kažkas iki šios
akimirkos visada
rūpinosi jumis?**

Tai – pats Dievas!





Vakare, auštant ir
vidudienį skūsiuosi
ir vaitosiu, ir jis
išgirs mano balsą.

Psalmynas 55, 18

Ateikite pas mane visi, kurie
vargstate ir esate prislėgti;
aš jus atgaivinsiu!

Evangelija pagal
Matą 11, 28





Sunkumai –
atrodo, kad viskas
vyko tarsi vakar:
skausmas, sielvartas,
neatsargumas,
sąžinės graužatis...

Mane įskaudino,
ir aš įskaudinau
kitus, galbūt to net
nesuvokdamas.

Kas padaryta, tas
padaryta. Laiko
neatsuksi atgal.

Pasiteisinimai,
abejonės,
neišnaudotos
galimybės,
išvaistytas laikas.

**Ar yra kažkas, kas
slegia jūsų sielą?**

ATLEIDIMAS gydo, nepriklausomai tuo to, ar mums atleidžia, ar mes atleidžiame kitiems. O mes turime atleisti ir turime patys prašyti atleidimo.

Praeities žaizdos gali užgyti tik atleidžiant!

DĖKINGUMAS taip pat gydo.

Kažkas laikė jūsų gyvenimą savo rankose. Lygiai taip pat ir šiandien, jūsų gyvenimas yra Jo rankose.

Dievas nešė ir neša jus kartu su jūsų naštomis.

Jūs už tai Jam turite būti dėkingi.



Tiek atleidimas, tiek dėkingumas gydo, nes jie sujungia jus su Dievu. Jis yra mūsų gyvenimo gydytojas!



**<...> ir atleisk mums mūsu kaltes,
kaip ir mes atleidžiamo savo
kaltininkams.**

Evangelija pagal
Matā 6, 12

**<...> Jēzus stovējo ten ir šaukē:
„Jei kas trokšta, teateina pas
mane ir tegu geria.“**

Evangelija pagal Jona 7, 37

„Pasigailėk manęs, Dieve, iš savo gerumo; iš savo begalinio gailestingumo sunaikink mano maištingus darbus. Kaskart nuplauk mano kalnę, apvalyk mane nuo mano nuodėmės!

Savo maištingus darbus aš gerai pažįstu, ir mano nuodėmė man nuolat prieš akis. Tau nusidėjau, tik tai tau, ir padariau, kas pikta tavo akyse. Tad esi teišus, kai mane kaltini, ir teisingas, kai savo teisme mane pasmerki. Aš gimęs kaltėje, ir mano motina mane pradėjo nuodėmėje. Tu trokšti tiesos ir nuoširdumo, todėl mokyk mane išminties ligi širdies gelmių.

Apvalyk mane yzopu, ir būsiu švarus, nuplauk mane, ir būsiu baltesnis už sniegą.

Leisk man išgirsti džiaugsmo ir linksmybės žinią, ir kaulai, kuriuos išvarginai, tepradžiunga. Nugręžk savo veidą nuo mano nuodėmių ir panaikink visas mano kaltes.

Sukurk man tyrą širdį, Dieve, ir atnaujink manyje ištikimą dvasią. Nevaryk manęs nuo savo Artumo, nenuimk nuo manęs savo dvasios šventos. Leisk man vėl džiaugtis tavo išganymu, tepalaiko mane nori dvasia.

Tikra auka Dievui – susigraudinusi dvasia; tu, Dieve, nepaniekinsi širdies, susigraudinusios ir atgailaujančios.“

Psalmynas 51, 1-14; 51, 19

„<...> Nuo pat gimimo esate mano našta, išlaikiau jus nuo pat vaikystės. Liksiu vis tas pats, kai jūs pasensite; kai jūs pražilsite, nešiosiu ir tada. Aš – tas, kuris nešiojau, aš – tas, kuris nešios, aš – tas, kuris jus neš ir išgelbės.“

Izaijo 46, 3-4



DABARTIS

Sunki.

Niekas nevyksta taip,
kaip anksčiau.



Vienatvė.

Laikui bėgant, visi mane pamirš.

Ar kas nors pagalvoja apie mane?

Dažnai jaučiuosi nereikalingas,
nenaudingas ir netgi našta.

Ko vertas mano gyvenimas? Ko vertas
aš esu?

Ar yra tas, kuriam aš esu svarbus?

**Norėdamas padėti, Jėzus
paaukojo save!**

PASITIKĒJIMAS gydo.

Jēzus pažadējo ne tik atleidimą, bet ir amžinājį gyvenimą tiems, kurie Jūo tiki. Jis pasakē, jog mes, taip pat ir aš, esame vertingi Jo akyse.

Tikējimas – tai pasitikėjimas. Ar aš tikiu tuo, kā Jis pasakē? Ar aš pasitikiu Jūo?

SANTYKIAI gydo.

Jēzus taip pat kalbējo, kad tie, kurie pasitiki Jūo, niekada nebus palikti vieni ir pamiršti. Jis rūpinasi mumis, stebi mus ir yra šalia mūsų.

**Visa tai galima patirti
vienatvėje ir ligoje!**




**„Tegul neišsigąsta jūsu širdys!
Tikite Dievą, tikėkite ir mane!
Mano Tėvo namuose daug
buveinių.**

**Antraip argi būčiau sakęs: ‘Einu
jums vietos paruošti!’?**

**Kai nuėjęs paruošiu, vėl sugrįšiu
ir jus pas save pasiimsiu, kad jūs
būtumėte ten, kur ir aš.“**

Evangelija pagal Joną 14, 1-3



„Dievas taip pamilo pasaulį, jog atidavė savo viengimį Sūnų, kad kiekvienas, kuris jį tiki, nepažūtų, bet turėtų amžinąjį gyvenimą.“

Evangelija pagal Joną 3, 16

Taip, tai – Kryžius.

Jį galima pamatyti šalikelėse ir bažnyčiose. Aš žinau, kad Jėzus kentėjo dėl kiekvieno.

Bet kodėl ir dėl ko?

Ar aš esu kažkaip su tuo susijęs?

Jėzus prisiėmė kaltę už mūsų nuodėmes. Jis mirė vietoje mūsų, kad mes turėtume amžinąjį gyvenimą.

Ar man taip pat reikia to, kuris prisiimtų mano veikslių pasekmes?

Kam tai skirta? Šventasis Raštas sako, kad kiekvienam, „<...> *kuris jį tiki* <...>“.

Ar aš tikiu, kad Jėzus išteisino mane, ir kad aš turiu tai, kas pažadėta?

ATEITIS

Ateitis? Taip, bet ne (tik) kapas.

Jei mano praeitis – Jėzaus rankose, jei aš dabar gyvenu su Jėzumi, tuomet aš turiu ir ateitį! Kapas ir kapinės laukia tik mano žemiško kūno.

„Mes juk žinome, kad, mūsų žemiškosios padangtės būstui suirus, mūsų laukia Dievo pastatas, ne rankomis statyti amžinieji namai danguje.“ Antras laiškas korintiečiams 5, 2

Visi, kurie pasitiki ir tiki Jėzumi, gali ruoštis susitikimui su Juo!

Tačiau tu, kurie netiki Juo, laukia pražūtis!



Jėzus jai tarė: „Aš esu
prisikėlimas ir gyvenimas.
Kas tiki mane, nors ir numirtų,
bus gyvas. Ir kiekvienas, kuris
gyvena ir tiki mane, neragaus
mirties per amžius. Ar tai tiki?“

Evangelija pagal Joną 11, 25-26



Dieve, kuris esi danguje!

Aš daug esu girdėjęs apie Tave.

Mano gyvenime buvo tiek daug blogų dienų, ir tiek daug kartų aš elgiausi netinkamai.

Aš įskaudinau daug žmonių, bet dabar aš atgailauju. Aš padariau ir pasakiau daug netinkamų dalykų.

Mano gyvenimas šioje žemėje eina į pabaigą, tačiau mano dienos – Tavo, Dieve, rankose.

Prašau, atleisk man visas mano nuodėmes ir blogus sumanymus. Dėl Jėzaus Kristaus, Tavo viengimio Sūnaus, prašau, priimk mane

*į dangų. Ir jeigu aš tikiu,
kad Jėzus Kristus yra mano
Gelbėtojas ir Atpirkėjas, Tu
priimi mane! Aš tikiu tuo!*

Amen.



**Norėdami gauti nemokamai
Bibliją, Naująjį Testamentą arba
krikščioniškų knygų, kreipkitės:**

El. paštas:


kiekvieninamaikristui@gmail.com

Tel. **+370 656 78929**,

www.kristui.lt, facebook: KNKLIetuva

Teikiama pagalba turintiems
priklausomybių nuo alkoholio, narkotikų
ir kt. Vyrams kreiptis tel. **+370 603 26250**
Moterims kreiptis tel. **+370 677 78590**

Kiekvieni namai Kristui



Jēzus jam sako: „Aš esu kelias, tiesa ir gyvenimas. Niekas nenuceina pas Tēvu kitaip, kaip tik per mane.“

Evangelija pagal Joną 14, 6

Jeigu lūpomis išpažinsi Viešpatī Jēzū ir širdimi tikēsi, kad Dievas jį prikēlēs iš numirusiū, būsi išgelbētas.

Laiškas romiečiams 10, 9